

A la recherche du dodo réparateur



Le P^x Xavier Drouot s'intéresse au sommeil atypique des patients en réanimation.

Comment améliorer le sommeil des patients gravement affaiblis ? Un neurologue du CHU de Poitiers s'apprête à lancer une étude clinique pour mettre au point un médicament facilitant l'accès à un repos réparateur.

■ Romain Mudrak

S'il y a un patient hospitalisé qui a besoin de dormir correctement pour récupérer toutes ses facultés, c'est bien celui de réanimation. Dans ce service, on traite des insuffisances cardiaque et respiratoire, ainsi que toutes les défaillances d'organes pouvant remettre en cause directement la vie des gens. Problème, la douleur, comme les traitements, les empêchent souvent de se reposer convenablement... « La surveillance est importante et c'est normal. Des alarmes sonnent, les chambres sont vitrées, le personnel effectue des soins réguliers, même la

nuit... Difficile de dormir dans ces conditions », témoigne le P^x Xavier Drouot, responsable du centre du sommeil du CHU de Poitiers.

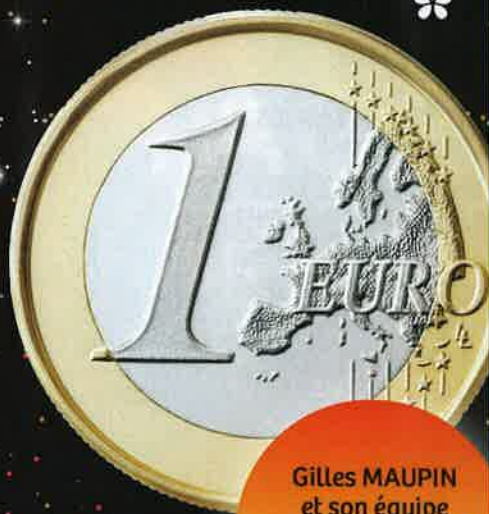
Et s'il était possible d'inventer un médicament pour tomber rapidement dans les bras de Morphée ? Pas un simple somnifère, permettant seulement d'accéder à un stade superficiel de sommeil, mais une molécule capable de faire entrer les malades dans un profond dodo réparateur. C'est toute la réflexion menée par le P^x Drouot dans le cadre du programme « Long sleep ». Pour cela, il a élaboré un protocole de recherche avec son collègue médecin-réanimateur, le P^x Arnaud Thille. « Il s'agit d'enregistrer l'activité cérébrale pendant le sommeil d'une soixantaine de patients de réanimation. Le sommeil du patient s'améliore le plus souvent avant son état de santé global. Nous voulons comprendre le phénomène qui se produit à ce moment-là. » Le neurologue est déjà à l'origine d'une classification des différents modèles de sommeils. Il est d'ailleurs solli-

cité dans le monde entier pour analyser des encéphalogrammes atypiques.

Détecteur de sieste

L'observation devrait démarrer au cours du premier trimestre. Le matériel est là. Au CHU de Poitiers, le fonds de dotation Aliénor pour la recherche médicale financera le poste d'ingénieur d'études nécessaire. Si ce médicament voit le jour, il pourrait améliorer la récupération de milliers de patients et même, pourquoi pas, figurer sur les états des pharmacies pour remplacer les somnifères dans certaines prescriptions. Quant aux conditions d'hospitalisation en réanimation, difficile de revoir intégralement l'organisation des soins. Mais Xavier Drouot et son équipe travaillent toutefois à la conception d'un mini-enregistreur de l'activité cérébrale des patients, qui permettrait au personnel soignant de savoir précisément quand ces derniers sont en train de dormir et depuis combien de temps. Une façon d'éviter de couper brutalement leur sieste réparatrice.

ISOLEZ VOTRE MAISON POUR



Gilles MAUPIN et son équipe vous souhaitent
UNE DOUCE ANNÉE 2019

LEADER RÉGIONAL

reconnu par les organismes fédérateurs du bâtiment

32 ANS D'EXPERTISE

dans l'isolation par soufflage et injection

DIAGNOSTIC GRATUIT

de votre isolation : état des isolants, ponts thermiques, gains énergétiques, calcul des aides financières, montage des dossiers d'aides...

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2019*

MAUPIN
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 - maupin.fr



*VOIR CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ AU 05 49 42 44 44