

Mal de dos : un cinquième des Français en souffre



Quand elle s'installe, la douleur chamboule toute l'existence, au travail comme dans la famille.

(Photo Patrick Lavaud)

La conférence grand public du pôle info-santé a pour thème « Le mal de dos : comment vivre avec ? », ce jeudi 17 octobre, à 18 h 30, à l'Espace Mendès-France à Poitiers, avec la participation du Pr Philippe Rigoard, neurochirurgien et responsable de l'unité rachis-neurostimulation-handicap au CHU de Poitiers, Jean-Philippe De-neuville, kinésithérapeute et expert international de la méthode McKenzie à Paris et à Poitiers, Dr Julien Girodon, rhumatologue à Saint-Benoît, et Nicolas Naiditch, sociologue de la douleur, laboratoire Prismatic au CHU de Poitiers/Université de Strasbourg.

Le « mal du siècle » a de nombreuses dénominations : lombalgie, lumbago, blocage des reins, tour de reins. Il n'est pas causé par un organe mais est avant tout un problème mécanique où toutes les structures du dos peuvent être sources de douleur (articulations, ligaments, muscles, disques...). Parfois, cette atteinte peut entraîner une irritation des racines nerveuses, qui se manifeste par une irradiation dans le membre inférieur ; on parle alors de lomboradiculalgie (incluant la lom-

bosciatique et la lombocruralgie). Un cinquième de la population en souffre, à des intensités diverses.

Optimiser le parcours de soins

D'origines multiples, il reste complexe à appréhender. Les solutions de prise en charge sont nombreuses et impliquent plusieurs spécialistes. Plusieurs professionnels de santé apporteront un éclairage sur comment vivre avec le mal de dos, comment soulager les douleurs... Sociologue, Nicolas Naiditch intervient dans l'équipe de Prismatic. Il travaille plus précisément sur le parcours de soins des patients atteints de lombalgies post-opératoires. Le Pr Rigoard porte un projet baptisé « Predipain » avec le soutien du Fonds Aliénor et de la direction du CHU. Il s'agit de l'élaboration d'une cartographie du mal de dos grâce à une application pour mieux soigner les malades.

> **Conférence** à l'Espace Mendès-France, 1, place de la Cathédrale, Poitiers.
Rens. : CHU, 05.49.44.47.47
ou EMF, 05.49.50.33.08.